

BRK Wasserwacht Unterhaching

Aufbau-Schwimmkurs

AKSK-01-2024 - Furth



Zielgruppe:

Kinder **ab 6 Jahren**, die bereits ein **Seepferdchen vorweisen** und eigenständig mindestens 25 Meter schwimmen können.

Veranstaltungsort:

Naturbad Furth

Treffpunkt:

09:45 Uhr Haupteingang des Naturbad Furth

Dauer und Teilnehmer:

10 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten, maximal 12 Teilnehmer

Termine:

Samstag	15.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sonntag	16.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Samstag	22.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sonntag	23.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Samstag	29.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sonntag	30.06.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Samstag	06.07.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sonntag	07.07.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Samstag	12.07.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Sonntag	13.07.2024	10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Prüfung ist am Samstag, 20.07.2024 vormittags im Freibad Unterhaching (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Kosten:

Kursgebühr 165,00 € zzgl. Eintritt Furth/Unterhaching von 25,00 € (Saisonkarten werden berücksichtigt)

Anmeldung:

Anmeldeformulare erhalten Sie per e-Mail unter der e-Mailadresse schwimmkurs@wasserwacht-unterhaching.de

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen/Voraussetzungen.

Kursinformationen

Generelle Vorgaben

- Sämtliche Vorgaben des Badbetreibers und der BRK Wasserwacht Unterhaching sind einzuhalten.
- Den Vorgaben der Trainer und des Aufsichtspersonals ist während des gesamten Kurses Folge zu leisten.
- Begleitpersonen sind im Rahmen dieses Kurses nicht gestattet.
- Teilnehmer müssen eigenständig mindestens 25 Meter schwimmen können und ein Seepferdchen Abzeichen vorweisen bei Anmeldung.
- Unterrichtsmaterial wie z.B. Schwimmbrett wird gestellt.

Kursablauf

Der Kurs ist als „Aufbau-Kurs“ geplant. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Teilnehmer/innen eigenständig mindestens 25 Meter schwimmen können und ein Seepferdchen Abzeichen abgelegt haben. Die Trainer und das Aufsichtspersonal begleiten den Kurs grundsätzlich immer unter Einhaltung der vorgegebenen Auflagen.

Der Kursablauf sieht wie folgt aus:

- Der Trainer holt die Kursteilnehmer 10 Minuten vor Kursbeginn am Haupteingang des Bades ab. Ab 10 Uhr ist kein Einlass zum Kurs mehr möglich.
- Hierbei erfolgt eine Erfassung der Anwesenheit. Diese ist schriftlich zu dokumentieren.
- Gemeinsam mit dem Trainer gehen die Kursteilnehmer zu den Becken und führen die Übungen nach Vorgaben des Trainers durch.
- Nach Ende der Unterrichtseinheit geht die Gruppe gesammelt zurück und zieht sich um.
- Anschließend verlässt die Gruppe gemeinsam das Bad.

Kursziel

Ziel des Kurses ist es, auf die Leistungen für das Deutsche Schwimmbzeichen in Bronze zu trainieren. Die Prüfung für das DSA Bronze ist im Rahmen des Kurses möglich.